

N41°

# LAIS DE GUIA

E

RESTAURANTE

S

---

**Acolhedor, o Lais de Guia situa-se em pleno areal da praia de Matosinhos e proporciona ao longo de todo o ano, um ambiente selecionado.**

**Trabalhar pela calma da manhã com o portátil wifi, ter uma reunião de trabalho enquanto almoça na esplanada, apreciar um fim de tarde com vista de mar, são alguns ambientes possíveis antes da chegada da vida noturna.**

**Contar com uma equipa que tem servido durante 20 anos e que continua a dedicar todo o carinho com que a ementa é, diariamente, confeccionada.**

**Ao serviço simpático, à boa música, à saborosa cozinha com inspirações portuguesas e internacionais e ao agradável ambiente que fazem parte do cartão-de-visita, junta-se uma vista privilegiada de sol e mar.**

The bar/restaurant Lais de Guia, is situated at Matosinhos beach and offers a very pleasant ambience, all-year-round.

Working with your laptop connected to our stable wi-fi network, in the quiet mornings, having a meeting while you have lunch, enjoying the sun and sea's view, or drinking a cocktail over the golden sunset are just some possible moments before the night-life's arrival.

Relying on a team that is working for 20 years already, continuously dedicated, shows how carefully is the menu prepared and served everyday.

Along with a nice service, good music, a tasteful flavour of Portuguese cuisine, with some international influences, comes with a privileged view in a very pleasant atmosphere.

# Bebidas sem álcool

## Soft drinks

<b>Água mineral Vitalis</b> 0,33L Mineral water Vitalis	€ 1,30
<b>Água mineral Vitalis</b> 0,50L Mineral water Vitalis	€ 2,00
<b>Água mineral com gás</b> 0,25L <b>Pedras / Castelo</b> Sparkling mineral water Pedras / Castelo	€ 1,30
<b>Água aromatizada com gás</b> 0,25L <b>Pedras limão / framboesa</b> Sparkling flavoured water (lemon / raspberry)	€ 1,50
<b>Água com gás + rodela limão</b> 0,25L Sparkling water with lemon slice	€ 1,50
<b>Coca-cola / Coca-cola Zero</b> 0,33L Coke / Coke Zero	€ 2,30
<b>Sprite</b> 0,33L	€ 2,30
<b>Fanta laranja / ananás</b> 0,33L Fanta Orange / pineapple	€ 2,30
<b>Guaraná</b> 0,33L	€ 2,30
<b>Lipton Ice Tea</b> 0,33L <b>Limão, pêsego e manga</b> Lemon, peach & mango	€ 2,30
<b>Compal nectar de fruta</b> fruit nectar 0,20L <b>Pêssego, pêra, ananás, maracujá, tutti-frutti, frutos vermelhos e manga-laranja</b> Peach, pear, pineapple, passion fruit, tutti-frutti, red fruits & mango-orange	€ 2,00
<b>Schweppes água tônica / ginger-ale</b> 0,25L Tonic water / ginger-ale	€ 2,00
<b>Limonada</b> 0,33L Lemonade	€ 2,00
<b>Batido de leite</b> <b>Chocolate, morango, banana, maracujá, mirtilo e maçã</b> Milkshake / Chocolate, strawberry, banana, passion fruit, blueberry and apple	€ 3,50
<b>Batido de água</b> <b>Chocolate, morango, banana, maracujá, mirtilo e maçã</b> Smoothie / Chocolate, strawberry, banana, passion fruit, blueberry and apple	€ 3,50
<b>Chocolate quente</b> <b>Leite, avelã, negro, laranja-canela e caramelo</b> Hot chocolate / Milk, hazelnut, dark, orange-cinnamon, caramel	€ 3,00
<b>Ucal leite achocolatado</b> Chocolate milk	€ 2,00
<b>Sumo natural de laranja</b> Natural orange juice	€ 3,50
<b>Sumo natural de cenoura</b> Natural carrot juice	€ 3,50
<b>Sumo natural / mix 2 frutos</b> <b>Laranja, cenoura, morango ou maçã</b> Natural juice, 2 fruits mix. Orange, carrot, strawberry or apple	€ 3,50
<b>Café / Descafeinado</b> Expresso / Decaffeinated	€ 1,20
<b>Café com natas / Descafeinado com natas</b> Expresso with cream / Decaffeinated with cream	€ 1,70
<b>Pingo / Pingo descafeinado</b> Small latte / Small latte decaffeinated	€ 1,20
<b>Cevada / Pingo de cevada</b> Barley / Barley with milk	€ 1,10
<b>Carioca de café / limão</b> Coffee infusion / lemon infusion	€ 1,10

<b>Carioca de limão duplo</b> Double lemon infusion	€ 1,50
<b>Meia de leite</b> Latte	€ 1,50
<b>Galão</b> Double latte	€ 1,70
<b>Cappuccino</b> Cappuccino	€ 2,50
<b>Copo de leite</b> Cup of milk	€ 1,10

## Chá e tisanas Tea & Herbal tea

0,30L

<b>English breakfast / bio 1</b> <b>Forte mistura de chás pretos indianos orgânicos</b> English breakfast Strong blend of organic indian black teas	€ 2,50
<b>Rooibos baunilha / bio 2</b> <b>Delicado chá vermelho da África do Sul</b> Rooibos vanilla Delicated South African red tea / organic	
<b>Rooibos clássico / bio 3</b> <b>Refinado chá vermelho / sem teína</b> Refined red tea / without caffeine / organic	
<b>Chá de limão / bio 4</b> <b>Chá preto aromatizado c/ limão</b> Black tea lemon flavoured, organic	
<b>Chá branco 5</b> <b>O mais refinado e prestigiado do mundo</b> White tea The world's most refined and prestigious	
<b>Chá frutos vermelhos 6</b> <b>Harmoniosa mistura chás pretos / frutado</b> Red fruits tea Harmonious black teas blend, fruit flavours	
<b>Chá verde clássico / bio 7</b> <b>Chá verde surpreendente</b> Astonishing green tea, organic	
<b>Chá menta verde / bio 8</b> <b>Chá verde indiano aromatizado c/ menta</b> Peppermint green tea Indian green tea, peppermint flavoured / org.	
<b>Chá verde, jasmim e baunilha 9</b> <b>Chá verde enriquecido jasmim e baunilha</b> Jasmine & vanilla green tea	
<b>Chá Earl Grey verde 12</b> <b>Delicada mistura c/ aroma de bergamota</b> Earl Grey green tea Delicated blend bergamot flavoured	
<b>Gengibre e limão / bio 13</b> <b>Relaxante e ótimo digestivo</b> Lemon & ginger tea Relaxing & very good digestive / organic	
<b>Tropical 18</b> <b>Infusão frutos tropicais / fibras e vitaminas</b> Tropical fruits infusion / fibers & vitamins	
<b>Digestivo / bio 19</b> <b>Tisana de erva-doce, hibisco e gengibre</b> Digestive ginger, hibiscus & fennel herbal tea	
<b>Regularidade Cidreira / bio 20</b> <b>Base de cidreira, alcaçuz e erva-doce</b> Lemon balm, liquorice & fennel herbal tea	
<b>Relaxante Camomila 22</b> <b>Tisana relaxante de camomila e cidreira</b> Relaxing camomile & lemon balm tisane	

# Chá gelado

## Iced Tea

0,33L

### Chá preto limão 1

Refrescante mistura de limão e cidreira  
Refreshing black, lemon & lemon balm blend

€ 3,50

### Chá preto melão 3

Melão com efeitos curativos da Bardana  
Black, melon with burdock's medicinal effects

### Chá verde frutos do bosque 5

Frutas frescas da floresta e sabugueiro  
Green & wild berries & elderflower tea

### Chá verde limão e guaraná 6

Descubra a energia do mix limão/ guaraná  
Energizer Green lemon & guaraná tea

### Chá verde menta 7

Menta é um prazer subtil inesquecível  
The subtle pleasure of a Peppermint tea

### Chá verde pêsego sem açúcar 8

Naturalmente adoçado com stévia  
Green peach tea sugar free

# Bebidas com álcool

## Alcoholic drinks

# Cerveja

## Beer

### Super Bock Fino Portugal 0,20L

Super Bock draught beer

€ 2,00

### Super Bock Príncipe 0,35L

Super Bock draught beer

€ 3,00

### Super Bock Caneca 0,50L

Super Bock draught beer

€ 4,50

### Super Bock 0,33L

Super Bock bottle beer

€ 2,80

### Super Bock sem álcool / branca ou preta 0,33L

Super Bock bottle beer without alcohol

€ 2,50

### Super Bock Stout 0,33L

Super Bock Stout bottle beer

€ 2,80

### Super Bock Abadia malte 0,33L

Super Bock Abadia bottle beer (malt)

€ 2,80

### Sovina Amber artesanal Portugal 0,33L

Sovina (handmade) bottle beer

€ 3,50

### Sovina Trigo artesanal 0,33L

Sovina (handmade) bottle beer

€ 3,50

### Carlsberg Dinamarca 0,25L

Denmark

€ 2,50

### Heinken Holanda 0,25L

Netherlands

€ 2,50

### Corona México 0,35L

Mexico

€ 3,50

### Guinness Irlanda 0,44L

Ireland

€ 4,50

# Cidra

## Cider

0,33L

### Somersby maça

Somersby apple cider

€ 3,00

### Somersby amora silvestre

Somersby blackberry cider

€ 3,00

# Espumante

## Sparkling wine

**Raposeira**  
Seco ou doce  
Dry or sweet

Garrafa  
0,75L

€ 20,00

**Murganheira**  
Bruto ou seco  
Brut or dry

€ 25,00

**Gancia Prosecco**  
Seco  
Dry

€ 30,00

**MUMM Cordon Rouge**  
Bruto  
Brut

€ 50,00

# Sangria

## Sangria

Copo  
0,17L

Jarro  
1L

**Sangria tinta**  
Red sangria

€ 3,00

€ 9,00

**Sangria branca**  
White sangria

€ 3,00

€ 9,00

**Sangria com pepino e lima vinho verde**  
White sangria with cucumber & lime

€ 3,50

€ 12,00

**Sangria de espumante**  
Sparkling wine sangria & red fruits

€ 4,50

€ 15,00

# Vinho branco

## White wine

Copo  
0,17L

Garrafa  
0,75L

**João Portugal Ramos Vinho verde**  
João Portugal Ramos / Loureiro e Alvarinho

€ 4,00

€ 14,00

**Alvarinho Deu la Deu Vinho verde**  
Adega de Monção / Alvarinho

€ 16,00

**Quinta do Sobreiró de cima Trás-os-montes**  
Sauvignon blanc

€ 16,00

**Tavedo D.O.C. Douro**  
Casa Burmester / Malvasia Fina, Gouveio, Rabigato, Folgazão e Cerceal

€ 3,50

€ 12,00

**Dona Matilde Douro**  
Quinta Dona Matilde / Arinto, Viosinho, Gouveio e Rabigato

€ 16,00

**Curva reserva Douro**  
Casa Cálem / Fernão Pires e Viosinho

€ 5,00

€ 18,00

**Duas Quintas Douro**  
Casa Ramos Pinto / Viosinho, Rabigato e Arinto

€ 20,00

**Casa Américo Encruzado Dão**  
Casa Américo / Encruzado

€ 16,00

**Catarina Setúbal**  
Bacalhôa / Arinto, Chardonnay, Fernão Pires / Maria Gomes

€ 15,00

**Herdade Paço do Conde Col. Sel. Alentejo**  
Herdade Paço do Conde / Antão Vaz e Verdelho

€ 4,50

€ 16,00

**Herdade dos Grous Alentejo**  
Herdade dos Grous / Antão Vaz, Arinto e Roupeiro

€ 20,00

# Vinho rosé

## Rosé wine

Copo  
0,17L

Garrafa  
0,75L

**Mateus Rosé Douro**  
Sogrape / Baga, Rufete, Tinta Barroca e Touriga Franca

€ 3,50

€ 13,00

**Vallado Douro**  
Quinta do Vallado / Touriga Nacional

€ 16,00

## Vinho tinto

### Red wine

	Copo 0,17L	Garrafa 0,75L
<b>Quinta do Sobreiró de cima Trás-os-montes</b> Cabernet Sauvignon		€ 16,00
<b>Tavedo D.O.C. Douro</b> Casa Burmester / Touriga Franca, Tinta Roriz, Tinto Cão, Tinta Barroca e Touriga Nacional	€ 3,50	€ 13,00
<b>Dona Matilde Douro</b> Quinta Dona Matilde / Touriga Nacional, Touriga Franca e Tinta Amarela		€ 17,00
<b>Curva reserva Douro</b> Casa Cálem / Touriga Franca e Touriga Nacional	€ 5,00	€ 19,00
<b>Duas Quintas Douro</b> Casa Ramos Pinto / Tinta Roriz, Touriga Franca e Touriga Nacional		€ 21,00
<b>Casa Américo Reserva Dão</b> Casa Américo / Touriga Nacional, Alfrocheiro e Tinta Roriz		€ 16,00
<b>Catarina Setúbal</b> Bacalhôa / Alicante Bouschet e Castelão		€ 15,00
<b>Herdade Paço do Conde Col. Sel. Alentejo</b> Herdade Paço do Conde / Touriga Nacional e Syrah	€ 4,50	€ 16,00
<b>Herdade dos Grous Alentejo</b> Herdade dos Grous / Alicante Bouschet, Syrah, Touriga Nacional e Aragonês		€ 21,00

## Vinho do Porto

### Porto wine

		0,11L
<b>Burmester branco seco / white dry</b>		€ 4,00
<b>Ferreira Lágrima branco doce/ white sweet</b>		€ 4,50
<b>Ferreira Ruby</b>		€ 4,00
<b>Ferreira LBV</b>		€ 8,50
<b>D. Antónia Reserva Tawny</b>		€ 7,00
<b>Calém Reserva</b>		€ 6,00
<b>Burmester 10</b>		€ 8,50
<b>Vallado Tawny 20</b>		€ 12,00

## Aguardente / Brandy / Conhaque

### Brandy / Cognac

		0,05L
<b>C.R. &amp; F.</b>		€ 5,00
<b>Croft</b>		€ 3,50
<b>Courvoisier VSOP</b>		€ 11,00

## Vermute / Bitter

### Vermouth / Bitter

		0,05L
<b>Martini Rosso</b>		€ 4,00
<b>Martini Bianco</b>		€ 4,00
<b>Martini Extra Dry</b>		€ 4,00
<b>Martini Rosato</b>		€ 4,00
<b>Campari</b>		€ 5,00
<b>Ricard</b>		€ 5,00

## Tequila

### Tequila

0,05L

**Olmecca Blanco**

€ 6,00

**José Cuervo Gold**

€ 6,00

## Rum

### Rum

0,05L

**Bacardi Superior**

€ 6,00

**Captain Morgan**

€ 7,00

**Havana Club 3 anos** (3 years)

€ 6,00

**Havana Club 7 anos** (7 years)

€ 9,00

**William Hinton 6 anos** (6 years)

€ 11,00

## Whiskey

### Whiskey

0,05L

**JB**

€ 5,00

**Cutty Sark**

€ 5,00

**Johnnie Walker Red Label**

€ 6,00

**Jack Daniel's**

€ 7,00

**Jameson**

€ 6,00

**Bushmills**

€ 6,00

**Bushmills Black Bush**

€ 7,00

**Johnnie Walker Black Label**

€ 8,50

**Old Parr 12**

€ 10,00

**Cardhu 12 malte** malt

€ 9,00

**Glenfiddich 12 malte** malt

€ 9,00

**Balvenie 12 malte** malt

€ 14,00

## Gin

### Gin

0,05L

**Beefeater**

€ 6,00

**Bombay Sapphire**

€ 8,00

**Tanqueray**

€ 7,00

**Tanqueray Flor de Sevilla**

€ 8,00

**Hendrick's**

€ 10,00

**Bulldog**

€ 10,00

**Mare**

€ 10,00

**Martin Millers**

€ 11,00

**Gvine Floraison**

€ 13,00



<b>Vodka</b>	0,05L
Vodka	
<b>Eristoff Black</b>	€ 5,00
<b>Absolut</b>	€ 6,00
<b>Absolut Elyx</b>	€ 11,00
<b>Belvedere</b>	€ 11,00

---

<b>Moscatel</b>	0,11L
Muscat	
<b>De Setúbal</b>	€ 4,00
Bacalhã	
<b>Do Douro</b>	€ 5,00
Real Companhia Velha	

<b>Licores</b>	0,05L
Liqueurs	
<b>Beirão</b>	€ 4,00
<b>Amêndoa amarga</b>	€ 4,00
<b>Baileys</b>	€ 5,00
<b>Safari</b>	€ 5,00
<b>Tia Maria</b>	€ 5,00
<b>Cointreau</b>	€ 6,00
<b>Drambuie</b>	€ 6,50
<b>Pisang Ambon</b>	€ 5,00
<b>Sambuca</b>	€ 5,00
<b>Frangelico</b>	€ 5,00
<b>Sheridan's</b>	€ 5,00
<b>Creme de cacao</b>	€ 5,00
<b>Peppermint</b>	€ 5,00
<b>Amaretto</b>	€ 6,00
<b>Limoncello Villa Massa</b>	€ 6,50
<b>Malibu</b>	€ 5,00
<b>Batida de coco</b>	€ 5,00

# Cocktails

## Cocktails

<b>Caipirinha / Caipiblack</b> Aguardente de cana e lima / <b>Vodka preta e lima</b> Sugarcane Brandy, lime/ Black Vodka	€ 5,00
<b>Caipirinha aromatizada</b> Aguardente de cana e sabores variados Caipirinha flavoured / Sugarcane Brandy	€ 5,50
<b>Caipiroska</b> Vodka e lima Vodka and lime	€ 6,00
<b>Caipiroska aromatizada</b> Caipiroska flavoured Vodka e sabores variados	€ 6,50
<b>Caipirissima</b> Rum e lima Rum and lime	€ 6,00
<b>Caipirissima aromatizada</b> Caipirissima flavoured Rum, lima e sabores variados	€ 6,50
<b>Mojito</b> Rum, lima, hortelã e água com gás Rum, lime, mint and soda	€ 6,00
<b>Mojito aromatizado</b> Rum, lima, hortelã, água com gás e sabores variados Mojito flavoured	€ 6,50
<b>Piña colada</b> Rum, sumo de ananás e batida de coco Rum, pineapple juice and coconut liqueur	€ 6,00
<b>Daiquiri</b> Rum e lima Rum and lime	€ 6,00
<b>Daiquiri aromatizado</b> Rum, lima e sabores variados Daiquiri flavoured	€ 6,50
<b>Margarita</b> Tequila e lima Tequila and lime	€ 6,00
<b>Margarita aromatizada</b> Tequila e lima Tequila and lime Marguerita flavoured	€ 6,50
<b>Tequila Sunrise</b> Tequila, lima, sumo de laranja e grenadine Tequila, lime, orange juice and grenadine	€ 7,00
<b>Cuba Libre</b> Rum, lima e coca-cola Rum, lime and coke	€ 6,00
<b>White Russian</b> Vodka, licor de café e creme de leite Vodka, coffee liqueur and cream	€ 6,00
<b>Black Russian</b> Vodka e licor de café Vodka and coffee liqueur	€ 6,00
<b>Screwdriver</b> Rum e sumo de laranja natural Rum and orange juice	€ 7,00
<b>Moscow Mule</b> Vodka, lima e ginger beer Vodka, lime and ginger beer	€ 8,00
<b>Irish Coffee</b> Whiskey irlandês, café e creme de leite Irish whiskey, coffee and cream	€ 6,00
<b>Aperol Spritz</b> Aperol, espumante e água com gás Aperol, sparkling wine and soda	€ 6,00
<b>Porto Tónico</b> Vinho do Porto branco seco e água tónica White Porto wine and tonic water	€ 5,00
<b>Martini Tónico</b> Martini e água tónica Martini and tonic water	€ 5,00
<b>Negroni</b> Gin, campari e vermute Gin, campari and vermouth	€ 6,00
<b>Pink Bacardi</b> Rum, lima e grenadine Rum, lime and grenadine	€ 6,00
<b>Irish Chocolate</b> Conhaque, chocolate e creme de leite Cognac, chocolate and cream	€ 8,00
<b>Alexander</b> Brandy/Gin Brandy/Gin, licor de cacau, creme de leite e noz moscada ou canela Brandy/Gin, Cocoa liqueur, cream and nutmeg or cinnamon	€ 6,00
<b>Long Island Iced Tea</b> Vodka, rum, gin, tequila, triple sec, lima e coca-cola Vodka, rum, gin, tequila, triple sec, lime and coke	€ 8,00

# Cocktails sem alcool

## Non alcoholic cocktails - Mocktails

<b>Virgin Caipirinha aromatizada</b> Lima e sabores variados Lime and several flavours choice Virgin Caipirinha flavoured	€ 4,00
<b>Virgin Mojito aromatizado</b> Lima, sprite e hortelã Lime, sprite and mint Virgin Mojito flavoured	€ 4,50
<b>Cinderella</b> Sumos de laranja, de ananás e de limão Orange, pineapple and lemon juices	€ 4,50
<b>San Francisco</b> Sumos de pêsego, laranja, pêra, ananás e de limão e groselha Peach, orange, pear, pineapple and lemon juices and currant syrup	€ 5,00
<b>Rosemary Blueberry Smash</b> Puré de mirtilo, lima, mel e água com gás Blueberry purée, lime, honney and soda	€ 5,00
<b>Watermelon Margarita</b> Melancia, lima, mel e água com gás Watermelon, lime, honney and soda	€ 5,00
<b>Mango Mule</b> Puré de manga, lima, pepino e ginger beer Mango purée, lime, cucumber and ginger beer	€ 6,00

**Pagamento no acto da entrega.**

**IVA incluído à taxa em vigor.**

**A maioria dos nossos produtos alimentares são confeccionados na hora. Em dias de grande afluência o serviço poderá demorar mais tempo que o normal.**

**Se tem alguma intolerância ou alergia alimentar por favor informe os nossos colaboradores.**

**É proibido facultar ou vender bebidas alcoólicas a menores, e a quem se apresente notoriamente embriagado ou aparente possuir anomalia psíquica.**

Payment when delivered.

VAT included at legal rate.

Most of Our food is handmade by our cooks on demand so in busy days the service may get more delayed than normal.

If you have any intolerances or food allergies please inform our staff. It is expressly forbidden to handover or sell any alcoholic drinks to under 18 years old people and to people that show drunk behavior or it is perceptible some mental perturbation.

**MTS**

**BAR**

**O**

**ESPLANADA**