

N41°

LAIS DE GUIA

E

RESTAURANTE

S

TUDO DISPONÍVEL EM TAKE AWAY

ALL AVAILABLE FOR TAKE AWAY

Acolhedor, o Lais de Guia situa-se em pleno areal da praia de Matosinhos e proporciona ao longo de todo o ano, um ambiente selecionado.

Trabalhar pela calma da manhã com o portátil wifi, ter uma reunião de trabalho enquanto almoça na esplanada, apreciar um fim de tarde com vista de mar, são alguns ambientes possíveis antes da chegada da vida noturna.

Contar com uma equipa que tem servido durante 20 anos e que continua a dedicar todo o carinho com que a ementa é, diariamente, confeccionada.

Ao serviço simpático, à boa música, à saborosa cozinha com inspirações portuguesas e internacionais e ao agradável ambiente que fazem parte do cartão-de-visita, junta-se uma vista privilegiada de sol e mar.

The bar/restaurant Lais de Guia, is situated at Matosinhos beach and offers a very pleasant ambience, all-year-round.

Working with your laptop connected to our stable wi-fi network, in the quiet mornings, having a meeting while you have lunch, enjoying the sun and sea's view, or drinking a cocktail over the golden sunset are just some possible moments before the night-life's arrival.

Relying on a team that is working for 20 years already, continuously dedicated, shows how carefully is the menu prepared and served everyday.

Along with a nice service, good music, a tasteful flavour of Portuguese cuisine, with some international influences, comes with a privileged view in a very pleasant atmosphere.

Entradas / Aperitivos

Starters / Appetizers

Sopa Soup	€ 2,50
Pão, azeite e azeitonas Bread, olive oil and olives	€ 3,00
Couvert Couvert	€ 4,00
Camarão flambé (200gr) Shrimps <i>flambé</i>	€ 14,00
Rissóis carne / camarão (min. 2) Meat or shrimp rissoles	un € 1,40
Croquetes (min. 2) Croquettes	un € 1,40
Bolinhos de bacalhau (min. 2) Codfish cakes	un € 1,40
Tremoços / azeitonas Lupins / olives	€ 1,20
Amendoins / Amendoins fritos com mel e sal Peanuts / Fried peanuts with honey and salt	€ 1,50
Azeitonas com alho Olives with garlic	€ 2,00

Peixe

Fish

Sardinha assada, batata a murro, pimento e cebola grelhados Grilled Sardines, jacket potatoes, grilled sweet pepper and onion	€ 14,00
Salmão grelhado com arroz de coentros e salteado de brócolos Grilled salmon with coriander rice and sauté broccoli	€ 17,00
Lombo de robalo e brás de legumes Sea bass fillet and vegetables and eggs scramble	€ 17,00
Bacalhau à Brás Bacalhau desfiado, batata palha, ovo e cebola Shredded codfish, straw potatoes, egg and onion	€ 17,00
Polvo no forno com vinagrete de salsa, batata a murro e grelos Oven roasted octopus with parsley's vinaigrette, jacket potatoes and greens	€ 20,00

Carne

Meat

Bife do lombo à Portuguesa Tenderloin steak with chips and smoked ham	€ 17,00
Bife do lombo com redução de Vinho do Porto, alecrim e migas Tenderloin steak with Porto Wine sauce, rosemary and vegetables crumble	€ 17,00
Magret de pato com molho de laranja Arroz selvagem e abóbora manteiga assada Duck magret with orange sauce, wild rice and grilled butternut squash	€ 17,00
Costeletão de vitela grelhado com molho de ervas (duas pessoas) Batata do forno e esparregado de espinafres Veal cutlet with oven roasted potatoes and creamed spinach (serves two people)	€ 34,00

Crianças

Children

qualquer opção inclui sopa e uma bola de gelado
all options have soup and icecream ball included

Crocantes de pescada com batata doce frita e arroz branco Hake nuggets with sweet potato chips and rice	€ 8,50
Crocantes de frango com batata frita e arroz branco Chicken nuggets with potato chips and rice	€ 8,50
Hamburguer (100gr) com batata frita e palitos de cenoura Burger with potato and carrot chips	€ 8,50

Saladas

Salads

Salada mista Alface, tomate e cebola Lettuce, tomato and onion salad	€ 4,00
Salada caprese Tomate, mozzarella, rúcula e flor de sal Caprese salad (tomato, mozzarella & rocket)	€ 7,00
Salada de atum com ovo escalfado Atum em azeite virgem, alface, tomate, cebola, cenoura, milho e ovo escalfado Tuna salad (Tuna, lettuce, tomato, onion, carrot, corn and poached egg)	€ 8,00
Salada de frutos do mar Fusili tricolor, gambas, camarão, polvo, tomate cereja, manga e molho cocktail Seafood salad (Tricolour fusilli, prawns, shrimps, octopus, cherry tomato, mango & cocktail sauce)	€ 12,00
Salada de salmão fumado com abacaxi Salmão fumado, mistura de alfaces, tomate cereja, maçã, abacaxi, mozzarella, nozes e molho de iogurte Smoked salmon salad (Smoked salmon, mesclun, cherry tomato, apple, sweet pineapple, mozzarella, walnuts and yogurt sauce)	€ 13,00
Salada de frango grelhado Frango grelhado, mistura de alfaces, rúcula, tomate cherry, queijo feta, laranja, sultanas, sementes, flor de sal e molho de vinho do porto Chicken salad (Grilled chicken, mesclun, rocket, cherry tomato, feta cheese, orange, raisins, seeds, fleur de sel and Porto wine sauce)	€ 11,00

Sandwiches

Sandwiches

Americana Fiambre e queijo, alface, tomate e ovo frito Ham, cheese, lettuce, tomato and fried egg	€ 7,00
Sanduique de atum (com batata palha) Atum em azeite virgem, cebola, alface, ovo cozido e salsa Tuna in olive oil, onion, lettuce, boiled egg and parsley + straw potatoes	€ 8,00
Sanduique de salmão fumado (com batata palha) Salmão fumado, mozzarella, rucula e molho de tomate Smoked salmon, mozzarella, rocket and tomato sauce + straw potatoes	€ 9,00
Sanduique de frango grelhado (com batata palha) Frango grelhado, mistura de folhas verdes, tomate e molho tártaro Grilled chicken, mesclun, tomato and tartare sauce + straw potatoes	€ 9,00
Prego em pão Bife do lombo, fiambre e queijo Sirloin steak, ham & cheese	€ 6,50
Hamburguer com bacon (com batata frita) 160gr vitela, bacon, queijo, cebola caramelizada e molho tártaro 160gr veal, bacon, cheese, caramelized onion and tartare sauce + fries	€ 9,50
Hamburger com abacate (com batata frita) 160gr vitela, abacate, rucula, tomate, queijo e molho de tomate 160gr veal, avocado, rocket, tomato, cheese and tomato sauce + fries	€ 11,00
Cachorro misto Hotdog with ham and cheese	€ 4,50

Sandwiches especiais

Special Sandwiches

Francesinha Bife, fiambre, queijo, linguiça e salsicha fresca com molho Steak, ham, cheese, sausage, and spicy sauce	€ 10,00
Francesinha com ovo e batata frita Bife, fiambre, queijo, linguiça, salsicha fresca, ovo e batata frita com molho Steak, ham, cheese, sausage, egg, fries and spicy sauce + fries	€ 12,50
Tosta mista com molho Fiambre, queijo e molho Ham, cheese and spicy sauce	€ 6,50
Cachorro misto com molho Salsicha, fiambre, queijo e molho Hotdog / ham, cheese and spicy sauce	€ 8,00

Tostas Toasts

opção de pão de trigo ou mistura de cereais c/ sementes
whole wheat or mixed seeds bread options

Tosta de abacate e ovos mexidos Scrambled eggs and avocado toast	€ 8,00
Tosta de requeijão e salmão fumado Smoked salmon and ricotta cheese toast	€ 9,00
Tosta caprese com mozzarella de bufala Mozzarella di bufala, tomato and rocket toast	€ 9,00

Omeletas Omelettes

Omeleta de espinafres e cogumelos Spinach and mushrooms omelette	€ 8,00
Omeleta de salmão com tomate Smoked salmon and tomato omelette	€ 8,50
Omeleta de presunto e queijo de cabra Smoked ham and goat cheese omelette	€ 9,00

Tábuas de queijos e enchidos Cheese and cured meats boards

Tábua de queijos Queijo de ovelha, cabra, apimentado, queijo da ilha, tostas e compotas Cheese board (Sheep cheese, goat, spicy, cheese from azores island, toasts and jam)	€ 14,00
Tábua de carnes frias Presunto, paio, paio do lombo, salame, salpicão, tostas, azeitonas e molho tártaro Cured meats board (Smoked ham, smoked pork loin sausage, salami, toasts, olives and tartare sauce)	€ 14,00
Tábua de queijos e carnes frias Queijo de ovelha, cabra, apimentado, queijo da ilha, presunto, paio, paio do lombo, salame, salpicão, tostas e compotas Cheese and cured meats board (Sheep cheese, goat, spicy, cheese from azores island, smoked ham, smoked pork loin sausage, salami, toasts and jam)	€ 16,00

Sobremesa Dessert

Tarte de maçã Apple pie	€ 4,00
Tarte de lima Lime pie	€ 4,00
Tarte de mousse de chocolate Chocolate mousse pie	€ 4,00
Merengado de limão Fluffy lemon cream pie	€ 4,00
Bolo de bolacha Biscuits cake	€ 4,50
Cheesecake de framboesa Raspberry cheesecake	€ 3,70
Fondue de frutas e chocolate Fruits & chocolate fondue (2 people)	€ 8,00
Mousse de chocolate Chocolate mousse	€ 3,50
Leite creme Crème brûlée	€ 3,50
Gelados / vários sabores Icecream / several flavours	
2 bolas 2 balls	€ 3,00
3 bolas 3 balls	€ 4,00

Crepes

Queijo fresco e geleia

Fresh cheese and jam

€ 4,00

Mel e nozes

Honey and walnuts

€ 3,00

Banana e iogurte natural

Banana and yogurt

€ 4,00

Compota

Morango, frutos silvestres ou abóbora

Jam / strawberry, berries or squash

€ 4,00

Chocolate

Chocolate

€ 4,00

Chocolate, gelado e chantilly

Chocolate, icecream and chantilly

€ 5,00

Cafetaria

Cafeteria

Torrada Toast (trigo ou sementes/ wheat or seeds)

€ 2,00

1/2 Torrada 1/2 Toast (trigo ou sementes/ wheat or seeds)

€ 1,50

Tosta de fiambre ou queijo Ham or cheese toast

€ 2,00

Tosta mista Ham & cheese toast

€ 2,50

Croissant simples Plain croissant

€ 1,60

Croissant com fiambre ou queijo Ham or cheese croissant

€ 2,40

Croissant misto Ham and cheese croissant

€ 2,60

Pastel de nata Custard tart

€ 1,20

Queijada de cenoura Carrot tart

€ 1,40

Queque de noz walnut muffin

€ 1,40

Scones (2un. manteiga e compota / butter and jam)

€ 3,00

Sugestão do dia

Suggestion

2ª a 6ª ao almoço excepto feriados

monday to friday at lunchtime except holydays

Sopa

Soup

€ 2,50

Couvert

Couvert

€ 4,00

Peixe

Fish

€ 8,00 / € 10,00*

Carne

Meat

€ 8,00 / € 10,00*

Sobremesa

Dessert

€ 3,50

Fruta

Fruit

€ 3,00

***Sábado e domingo ao almoço + feriados**

*Saturday and sunday at lunchtime + holydays

Pagamento no acto da entrega.

IVA incluído à taxa em vigor.

A maioria dos nossos produtos alimentares são confeccionados na hora. Em dias de grande afluência o serviço poderá demorar mais tempo que o normal.

Se tem alguma intolerância ou alergia alimentar por favor informe os nossos colaboradores.

Payment when delivered.

VAT included at legal rate.

Most of Our food is handmade by our cooks on demand so in busy days the service may get more delayed than normal.

If you have any intolerances or food allergies please inform our staff.

MTS

BAR

O

ESPLANADA